

PROGRAM ROZWOJU OSOBISTEGO DLA MŁODZIEŻY 9-17 LAT

(trening umiejętności społecznych, Villa Daglesia w Pokrzywniej, woj. opolskie)

Informacje formalne:

- warsztaty mają **formę kolonii** zgłoszonych do bazy wypoczynku dzieci i młodzieży
- podczas kolonii realizowany jest program **treningu umiejętności społecznych (TUS)**
- uczestniczki i uczestnicy są dobierani do **grup 11-13 osobowych**, według wieku i predyspozycji
- każda grupa będzie miała wychowawczynię lub wychowawcę; podczas kolonii będą także wychowawczynie i wychowawcy wspomagający.

Warsztaty poprowadzą:

Tomasz Bilicki
Beata Brudak
prof. Marek Kaczmarzyk.

Terminy turnusów:Turnus 1.: **5 – 13 sierpnia 2024**

Uczestnik musi posiadać ważny paszport lub dowód osobisty (wycieczka do Czech).

Koszt: 2850,00 zł (możliwość otrzymania faktury).Cena obejmuje:

Zakwaterowanie: Villa Daglesia w Pokrzywniej, Góry Opawskie, woj. opolskie. Ośrodek położony na niewielkim wzgórzu z dużym terenem rekreacyjnym wokół obiektu. Pokoje 2,3,4 osobowe z łazienkami i TV. Do dyspozycji uczestników duża sala konferencyjna, sala sportowa z lustrami, stół do ping ponga i bilard, mini siłownia, taras rekreacyjny, miejsce na ognisko i grill.

Transport autobusem (miejsca zbiórki: Łódź, Sieradz, Wrocław, Nysa).

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie plus deser (kuchnia dostosowana do preferencji uczestników, dostęp do wody, jedna z kolacji w formie grilla albo ogniska). Zaczynamy pierwszego dnia obiadem, kończymy ostatniego dnia śniadaniem.

Ubezpieczenie NNW – Polska i NNW+KL – Czechy.

Realizacja programu warsztatów (wybór poniższych zagadnień w zależności od potrzeb uczestników):

Integracja grupy	W	Wyrażanie próśb i potrzeb	Analiza wartości
Zaufanie ludziom		Emocje i uczucia	Dylematy moralne
Krytyka a krytykanctwo		Schematyczne myślenie	Realizacja marzeń
Dbłość o samoocenę		Kontrola złości	Zmysły i dobry dotyk
Zasady komunikacji		Kontakty w sieci	Świadomość zasobów
Przyjazna komunikacja		Relacje a więzi	Wielokulturowość
Stawianie granic		Budowanie dystansu	Mózg i układ nerwowy
Asertywność		Treningi relaksacji	Biologia a uczenie się

Realizacja programu rekreacyjno- turystycznego:

Wieczory filmowe	Wycieczka do Głuchołazów
Gra terenowa	Wycieczka do Nysy
Dwa wyjścia do Aquaparku	Wycieczka do Czech (Brno, w tym 10-Z bunkier)
Park Rozrywki Rosenau	Wycieczka do Opola (w tym Muzeum Piosenki)

Przed wyjazdem uczestnicy oraz ich rodzice będą proszeni o wypełnienie ankiety diagnostycznej oraz odbędzie się spotkanie organizacyjne online. Na udział w wyjeździe konieczna jest dobrowolna zgoda uczestniczki / uczestnika.

Zgłoszenia i informacje: kontakt@tomaszbilicki.pl